

برنامه عملیاتی سالمندان
شهرستان بم
سال 1398
تهیه کننده: نجمه ثمره





فهرست

3

صفحه	عنوان
5-6	مقدمه
7	موقعیت جغرافیایی شهرستان بم
8-10	جداول اطلاعات جمعیتی سالمندان
11	اطلاعات پرسنلی مرکز بهداشت شهرستان بم
12-18	مقایسه شاخص سالمندان سال 96 و 97
19-24	تجزیه و تحلیل شاخص های برنامه سالمندان
25	برنامه نظارت سالمندان سال 1397
26-27	برنامه نظارت سالمندان سه ماهه اول سال 1398
28-31	گزارش پایش های انجام شده از خدمات سالمندان سال 1397
32	هماهنگی های درون بخشی سالمندان سال 1397
33	هماهنگی های برون بخشی سالمندان سال 1397
34	نقاط ضعف و نقاط قوت برنامه سالمندان

صفحه 4	عنوان
35	لیست مشکلات موجود
36-37	تحلیل فعالیت های برنامه تفضیلی
38-39	جدول فعالیت های تفضیلی
40	جدول گانت فعالیت های تفضیلی
41-42	جدول فعالیت های جاری
43	جدول گانت فعالیت های جاری
44	گزارش پیشرفت برنامه عملیاتی میانسالان سال 97
45	جدول فعالیت های ابلاغی
46	جدول پیش بینی اعتبارات برنامه سالمندانه سال 1398

مقدمه

حضرت رسول (ص) می فرماید: کسی که به خردسالان ترحم نکند و پیران را مورد احترام و تقدیر قرار ندهد ازمانیست .

سالمندان یکی از اقشار جامعه هستند که به مراقبت‌های ویژه نیازمندند. آنچه مسلم است از سالمندی نمیتوان پیشگیری کرد و همگان را شامل می شود . اما با مراقبت و مواظبت میتوان از معلولیت‌های ناشی از آن جلوگیری و یا آنها را به تعویق انداخت همچنین با افزایش آگاهی در خصوص سالمندان و برنامه های آنها در سطح جامعه می توان از بسیاری از حوادث ناگوار پیشگیری نمود و شرایطی فراهم ساخت که سالمندان خود را در جامعه فرد مفیدی احساس کنند .

سالمندی دوران پختگی ،ورزیدگی و زمان احساس بی نیازی است و فرصت سیر به سوی کمال و رسیدگی به خویشتن .

سالمندان ،باور ارزش های وجودی خانواده و جامعه هستند .درفرهنگ اسلامی و ایرانی ،پیری نه به عنوان یک کلمه ناخوشایند بلکه بصورت کمال ،حکمت ،خردمندی و فرزانهگی تلقی می شود .

- **سالخوردگی جمعیت در واقع یک موفقیت بهداشتی است که در صورت عدم برنامه ریزی مناسب ، به یک چالش بزرگ تبدیل خواهد شد ، همانطور که میدانید افزایش طول عمر انسان ها و اضافه شدن جمعیت سالمندان یکی از دستاوردهای قرن 21 بوده و سالخوردگی جمعیت پدیده ای است که برخی جوامع بشری با آن روبرو شده براساس نظریات who این پدیده ناشی از بهبود شرایط بهداشتی است که منجر به پیشگیری از بیماریها و در نهایت افزایش امید به زندگی شده است .**
- **رعایت اصول تغذیه صحیح در دوران سالمندی تاثیر بسزایی در روند سالم پیر شدن دارد .**
- **برنامه غذایی دوران سالمندی شامل طیف متنوعی از مواد غذایی است .**
- **امید است با اجرای موفق برنامه های شیوه زندگی در سالمندی و مراقبتهای دوره ای آنها تشخیص زودرس بیماریها در سالمندان به ظاهر سالم باشیم و با کنترل و درمان بیماریها در مراحل ابتدایی از ایجاد ناتوانی در پیری پیشگیری نموده و سالمندان را با نهایت قدرت فکری و توان جسمی ایده ال حفظ نماییم .**

جدول اطلاعات جمعیتی شهرستان بم سال 1398

کل	عشایر	حاشیه	روستایی	شهری	
140603	167	21202	44714	74520	جمعیت شهرستان
10619	17	1306	4009	5287	جمعیت سالمندان شهرستان
6472	4	949	2113	3406	جمعیت سالمندان 60 تا 70 سال

اطلاعات جمعیتی مراکز بهداشتی درمانی شهرستان بم سال 98

9

جمعیت سالمندان سال 1398			جمعیت	خانوار	اسامی مراکز بهداشتی درمانی
کل	زن	مرد	98		
605	183	300	9825	3008	مرکز 22 بهمن
504	266	238	9721	3174	مرکز زید
319	122	197	11848	3849	مرکز رزمندگان
821	376	445	11323	4592	مرکز قاسم زاده
1003	494	509	12724	4364	مرکز ضیاء
808	352	456	12148	4201	مرکز بعثت
940	449	491	9403	3630	مرکز باغخان
787	420	367	10442	4438	مرکز 9 بروات
840	445	395	10698	6149	مرکز 10 بروات
240	118	122	4987	1596	پایگاه اسفیکان

10

474	257	219	5978	1875	حومه (22 بهمن)
344	183	161	4552	1349	مرکز پایکم
418	220	198	3647	1091	مرکز خانه خاتون
651	332	319	5440	1680	مرکز خواجه عسکر
454	228	226	5837	1649	مرکز دولت آباد
492	258	234	5465	1581	مرکز سروند
527	282	245	2962	985	مرکز قربانی
358	191	167	3706	1044	مرکز کروک

"اطلاعات پرسنلی مرکز بهداشت شهرستان بم"

عنوان	پزشک	کاردان بهداشت خانواده	کارشناس بهداشت خانواده	کاردان مامای	کارشناس مامایی	بهورز	پایگاه بهداشت	مرکز روستای	مرکز شهری	مرکز شهری روستای	خانه بهداشت فعال	خانه بهداشت غیر فعال
شهر	11	3	2	9	14	1	5	0	9	1	0	0
روستا	6	19	-	5	2	49	1	7	0	0	32	1
شهرستان	17	22	2	14	16	50	6	7	9	1	32	1

سال‌مندان مراقبت شده شهر پزشکی 12				سال‌مندان مراقبت شده شهر غیر پزشکی				نام مراکز
سه ماهه اول 97		سه ماهه اول 96		سه ماهه اول 97		سه ماهه اول 96		
درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
6.2	29	0.21	1	6.2	29	0.21	1	مجتمع 1
6.17	27	0.86	4	6.17	27	0.86	4	مجتمع 2
0	0	0	0	7.37	18	3.38	8	مجتمع 3
0	0	1.47	5	3.31	24	1.47	5	مجتمع 4
3.17	29	2.6	18	3.17	29	2.6	18	مجتمع 5
4.39	30	1.6	10	7.9	54	3.6	22	مجتمع 7
1.24	10	0.8	6	1.49	12	0.8	6	مجتمع 8
10.4	69	1.65	10	10.4	69	3.3	20	مجتمع 9
5.33	41	1.86	6	5.33	41	1.86	6	مجتمع 10
	235		60		303		90	جمع

آمار برنامه سالمندان غیر پزشک بم

شش ماهه اول 96						شش ماهه اول 97						خدمات
غیر پزشک						غیر پزشک						
کل		مرد		زن		کل		مرد		زن		
درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
18.5	1841	15.5	769	21.5	1027	13.9	1328	12.21	608	15.6	774	
9.08	904	8.45	421	9.7	483	14.9	1483	13.32	663	16.5	820	افسردگی
12.4	1230	10.2	506	14.5	724	14.5	1440	12.81	638	16.1	802	تغذیه
14.5	724	10.2	506	12.4	1230	14.3	1425	13.14	654	15.5	771	فشارخون

آمار سالمندان پزشک بم

شش ماهه اول 96						شش ماهه اول 97						خدمات
پزشک						پزشک						
کل		مرد		زن		کل		مرد		زن		
درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
9.39	935	6.99	348	11.79	587	12.43	1238	10.26	511	14.6	727	
9.39	935	4.19	209	11.79	587	9.31	927	8.53	425	11	547	افسردگی
9.39	935	6.99	348	11.79	587	13.44	1338	11.29	562	16.6	826	تغذیه
9.39	935	6.99	348	11.79	587	12.43	1238	10.26	511	14.6	727	فشارخون

جدول مقایسه پوشش خدمات ادغام یافته سلامت سالمندان ویژه غیر 15 پزشک دانشگاه علوم پزشکی بم در نه ماهه سال 96 و 97

فشارخون کد 6550			تغذیه کد 6423			افسردگی کد 6570			سقوط کد 6560			عنوان	
کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن		
17.64	14.87	20.42	14.56	13.18	15.93	14.26	13.04	15.48	14.38	12.98	15.62	96	مرکز بم.....
26.59	24.15	29.03	26.45	23.67	29.23	26.48	23.85	29.11	26.40	23.59	29.21	97	

جدول مقایسه پوشش خدمات ادغام یافته سلامت سالمندان 16 ویژه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بم در نه ماهه سال 96 و 97

فشارخون کد			تغذیه کد 6830			افسردگی کد 6873			سقوط کد 8054			عنوان	
کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن		
-	-	-	3.95	2.85	5.06	9.73	10.15	12.08	10.19	8.05	12.43	96	مرکز بم.....
-	-	-	10.08	8.54	11.63	11.63	10.15	13.12	13.75	11.79	15.72	97	

جدول مقایسه پوشش خدمات ادغام یافته سلامت سالمندان 17 ویژه غیر پزشک دانشگاه علوم پزشکی بم در سال 96 و 97

فشارخون کد 6550			تغذیه کد 6423			افسردگی کد 6570			سقوط کد 6560			عنوان	
کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن		
23.56	21.16	25.95	20.54	19.32	21.76	20.17	19.11	21.23	20.24	19.06	21.42	96	مرکز بم.....
37.18	34.87	39.46	36.80	33.96	39.63	37.65	35.03	40.26	37.78	34.93	40.62	97	

جدول مقایسه پوشش خدمات ادغام یافته سلامت سالمندان ویژه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بم در سال 96 و 97

فشارخون کد			تغذیه کد 6830			افسردگی کد 6873			سقوط کد 8054			عنوان	
کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن		
-	-	-	6.88	5.26	8.50	13.50	10.87	16.12	12.99	10.68	15.29	96	مرکز بم.....
-	-	-	13.44	11.46	15.40	13.83	12.02	15.61	18.06	15.68	20.43	97	

تحلیل شاخص های برنامه سالمندان شش ماهه اول سال 96 و 97

پزشک:

- -درصد پوشش سقوط سالمندان از 9.93 به 12.43 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش افسردگی سالمندان از 9.39 به 9.31 کاهش یافته است .
- -درصد پوشش تغذیه سالمندان از 9.39 به 13.44 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش فشار خون سالمندان از 9.39 به 12.43 افزایش یافته است.

غیر پزشک:

- -درصد پوشش سقوط سالمندان از 18.5 به 13.9 کاهش یافته است.
- -درصد پوشش افسردگی سالمندان از 9.08 به 14.9 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش تغذیه سالمندان از 12.4 به 14.5 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش فشارخون سالمندان از 14.5 به 14.3 کاهش یافته است.

اقدامات انجام شده

20

- 1- برگزاری جلسات آموزشی با کاردان ها و مراقبین سلامت و بهورزان
- 2- حساسیت در نظارت ها و آموزش ایرادات در پایش ها
- 3- حساس سازی پرسنل ذر خصوص انجام مراقبت های روتین سالمندان به طور مؤثر

برنامه مداخله ای

- ▶ -تدوین برنامه زمانبندی شیوه زندگی سالم سالمندان که شامل زمان و موضوع و جلسه آموزشی می باشد و کلاس های آموزشی طبق برنامه زمانبندی مذکور برگزار گردد.
- ▶ -برگزاری جلسات آموزشی با داوطلبین سلامت و رابطین ادارات.
- ▶ -فراخوان فعال برای ارائه خدمات سلامت سالمندان جهت ارتقا شاخص های برنامه سالمندان.
- ▶ -جهت ارتقا پوشش شاخص های برنامه سالمندان در سال جاری لازم است ابتدا فرم های مراقبت یکبار انجام شده در سامانه سیب توسط مراقبین سلامت و بهورزان تکمیل گردد.

تحلیل شاخص های برنامه سالمندان سال 96 و 97

غیر پزشکی:

- -درصد پوشش سقوط سالمندان از 20.24 به 37.78 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش افسردگی سالمندان از 20.17 به 37.65 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش تغذیه سالمندان از 20.54 به 36.80 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش فشارخون سالمندان از 23.56 به 37.18 افزایش یافته است.

پزشک:

- -درصد پوشش سقوط سالمندان از 12.99 به 18.06 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش افسردگی سالمندان از 13.50 به 13.83 افزایش یافته است.
- -درصد پوشش تغذیه سالمندان از 6.88 به 13.44 افزایش یافته است.

اقدامات انجام شده

23

- 1- برگزاری جلسات آموزشی با کاردان ها و مراقبین سلامت و بهورزان
- 2- حساسیت در نظارت ها و آموزش ایرادات در پایش ها
- 3- حساس سازی پرسنل ذر خصوص انجام مراقبت های روتین سالمندان به طور مؤثر

برنامه مداخله ای

- ▶ -تدوین برنامه زمانبندی شیوه زندگی سالم سالمندان که شامل زمان و موضوع و جلسه آموزشی می باشد و کلاس های آموزشی طبق برنامه زمانبندی مذکور برگزار گردد.
- ▶ -برگزاری جلسات آموزشی با داوطلبین سلامت و رابطین ادارات.
- ▶ -فراخوان فعال برای ارائه خدمات سلامت سالمندان جهت ارتقا شاخص های برنامه سالمندان.
- ▶ -جهت ارتقا پوشش شاخص های برنامه سالمندان در سال جاری لازم است ابتدا فرم های مراقبت یکبار انجام شده در سامانه سیب توسط مراقبین سلامت و بهورزان تکمیل گردد.

برنامه نظارت واحد بهداشت خانواده سالمندان سال 1397

راندنده	محل نظارت	ناظر	تاریخ
معقول	جرجند - قطب آباد	ثمره - افشار	97/4/2
معقول	دولت آباد	ثمره - افشار - قربانی	97/4/19
عزتی	باغ بالا	قربانی - ثمره	97/4/20
عزتی	اسفیکان	افشار - ثمره - قربانی	97/5/3
تبریزی	پایکم	باب - ثمره - قربانی	97/5/25
	خواجه عسکر	ثمره - افشار	97/6/10
برخوردار	رزمندگان	ثمره - افشار	97/6/11
مشکی	زید	ثمره	97/6/12
عزتی	قاسم زاده	ثمره	97/6/13
ابراهیمی	مرکز زید	ثمره - معاونت	97/7/11
برخورداری	مرکز دولت آباد	ثمره - افشار	97/7/19
ابراهیمی	خانه بهداشت سروند	ثمره - افشار	97/7/25
ابراهیمی	خانه بهداشت تاج آباد	ثمره - قربانی - صابری	97/8/24
برخوردار	خانه بهداشت باغ بالا	ثمره - قربانی - صابری	97/8/29
تبریزی	مرکز قاسم زاده	ثمره - باب	97/9/15
معقول	مرکز خواجه عسکر	ثمره - قربانی - صابری	97/9/18
عزتی	مرکز رزمندگان	ثمره - قربانی	97/9/20
ابراهیمی	خانه بهداشت کروک	ثمره - افشار	97/9/27
روینده	مرکز و خانه بهداشت خانه خاتون	ثمره - قربانی	97/10/8
برخوردار	مرکز کروک	ثمره - قربانی - صابری	97/10/26
صیادی	مرکز دولت آباد	ثمره - قربانی - صابری	97/11/25
برخوردار	مرکز 9 و 10 بروات	ثمره - قربانی	97/11/27
معقول	خانه بهداشت خواجه عسکر	ثمره - قربانی - صابری	97/11/28
سفیدگر	خانه بهداشت امیرآباد و باغچمک	ثمره - قربانی	97/12/21

برنامه نظارت سالمندان سه ماهه اول سال 1398

نام راننده	پایشگر	نام مرکز	تاریخ
عزتی	ثمره - معاونت	خانه بهداشت جرجند	98/1/18
	فربانی، ثمره، باب، صابری	زید	98/1/22
	فربانی، ثمره، باب، صابری	تورنج	98/1/25
	فربانی، ثمره، باب، صابری	قطب اباد	98/1/26
	فربانی، ثمره، باب، صابری	ابارق	98/1/28
	فربانی، ثمره، باب، صابری	مرغک	31/1/98
	فربانی، ثمره، باب، صابری	22 بهمن شهری	98/2/31
	فربانی، ثمره، باب، صابری	بعثت، باغخان	98/2/9
	فربانی، ثمره، باب، صابری	رزمندگان	98/2/11
	فربانی، ثمره، باب، صابری	بروات ده	98/2/12
	فربانی، ثمره، باب، صابری	جرجند	98/2/14
	فربانی، ثمره، باب، صابری	پاکم و بیدران	98/2/18
	فربانی، ثمره، باب، صابری	امیر اباد و باغچمک	98/2/17
	فربانی، ثمره، باب، صابری	اسفیکان و پشترود	98/2/18
	فربانی، ثمره، باب، صابری	قاسم زاده	98/2/19

	فریانی، ثمره، باب، صابری	چهل تخم	98/2/22
باقری	فریانی، ثمره، صابری	دولت آباد-قطب آباد	98/2/24
	فریانی، ثمره، باب، صابری	بروات نه	98/2/26
	فریانی، ثمره، باب، صابری	شمس اباد	98/2/29
	فریانی، ثمره، باب، صابری	کروک	98/2/31
	فریانی، ثمره، باب، صابری	خواجه عسکر	98/3/7
	فریانی، ثمره، باب، صابری	دارزین	98/3/18
	فریانی، ثمره، باب، صابری	دولت اباد	98/3/19
	فریانی، ثمره، باب، صابری	طرز و سرونند	98/3/22
	فریانی، ثمره، باب، صابری	سرمیدان	98/3/23
	فریانی، ثمره، باب، صابری	طرز	98/3/25
	فریانی، ثمره، باب، صابری	باغ بالا	98/3/26
	فریانی، ثمره، باب، صابری	شمس اباد	98/3/28
	فریانی، ثمره، باب، صابری	کلستان	98/3/29

ردیف	واحد مورد بازدید	تاریخ بازدید	شماره نامه بازخورد ارسالی از شهرستان
1	بهداشت خانواده	97/2/11	22/2/97 مورخ 1/20/97/د/274
2		97/2/18	22/2/97 مورخ 1/20/97/د/272
3		97/2/26	27/2/97 مورخ 1/20/97/د/317
4		97/3/8	9/3/97 مورخ 1/97/د/413

ردیف	واحد مورد بازدید	تاریخ بازدید	شماره نامه بازخورد ارسالی از شهرستان
5	بهداشت خانواده	97/4/2	3/4/97 مورخ 1/20/97/ص/1020
6		97/4/2	3/4/97 مورخ 1/20/97/د/539
7		97/4/19	23/4/97 مورخ 1/20/97/د/652
8		97/4/20	27/4/97 مورخ 1/20/97/د/681
9		97/5/3	6/5/97 مورخ 1/20/97/ص/1547

ردیف	واحد مورد بازدید	تاریخ بازدید	شماره نامه بازخورد ارسالی از شهرستان
10	واحد بهداشت خانواده	97/7/11	24/7/97 - 1/20/97/د/1157
11		97/7/19	24/7/97 - 1/20/97/د/1159
12		97/7/25	6/8/97 - 1/20/97/ص/3014
13		97/8/24	28/8/97 - 1/20/97/د/1249
14		97/8/29	10/9/97 - 1/20/97/ص/3573
15		97/9/27	3/10/97 - 1/20/97/ص/4072
16		97/9/15	20/9/97 - 1/20/97/ص/3844
17		97/9/18	24/9/97 - 1/20/97/ص/3890
18		97/9/20	22/9/97 - 1/20/97/د/1303

ردیف	واحد مورد بازدید	تاریخ بازدید	شماره نامه بازخورد ارسالی از شهرستان
19	واحد بهداشت خانواده	97/10/8	12/10/97 - 1/20/97/ص/4245
20		97/10/8	15/10/97 - 1/20/97/ص/4286
21		97/10/26	7/11/97 - 1/20/97/د/1374
22		97/11/25	5/12/97 - 1/20/97/د/1423
23		97/11/27	7/12/97 - 1/20/97/ص/5232
24		97/11/27	7/12/97 - 1/20/97/ص/5231
25		97/11/28	7/12/97 - 1/20/97/ص/5222
26		97/12/21	26/12/97 - 1/20/97/د/1495
27		97/12/21	26/12/97- 1/20/97/د/1500

هماهنگی های درون بخشی سالمندان سال 1397

- 1-جلسات ماهیانه با مراقبین سلامت و کاردان ها
- 2-جلسات ماهیانه با بهورزان
- 3-جلسه باریاست مرکز و مسئولین واحدها به مناسبت هفته جهانی سالمند

هماهنگی های برون بخشی سالمندان سال 1397

- 1- مکاتبه با امام جمعه محترم جهت ایراد سخنرانی به مناسبت هفته جهانی سالمند در نماز جمعه
- 2- مکاتبه با ثبت احوال جهت آمار دقیق مرگ سالمندان
- 3- مکاتبه با بهزیستی جهت امور توانبخشی سالمندان

تهدیدها	فرصت ها	نقاط قوت	نقاط ضعف
<p>_ حساس نبودن و آگاهی پایین بعضی از خانوارها نسبت به اهمیت برنامه سالمندان</p> <p>_ جابجایی و تغییر نیروها</p> <p>_ جابجایی مداوم پزشکان</p> <p>عدم وجود امکانات رفاهی و آموزشی مناسب</p>	<p>_ بالا رفتن سطح آگاهی جامعه از طریق رسانه های گروهی</p> <p>_ همکاری با بعضی ادارات مانند بهزیستی و کمیته امداد</p> <p>_ در دسترس بودن منابع علمی</p> <p>_ جلسات آموزشی ماهیانه</p>	<p>_ قابلیت ارزیابی برنامه</p> <p>_ نظارت ماهیانه از خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی</p> <p>_ تکمیل چک لیست پزشک خانواده در آیتم های بهداشت خانواده</p>	<p>_ حجم زیاد فعالیت در مراکز</p> <p>_ کمبود نیروی انسانی</p> <p>_ عدم حضور کلیه سالمندان دعوت شده در جلسات آموزشی</p>

لیست مشکلات موجود بر اساس وضعیت

35

موجود

1-صعب العبور بودن راههای ارتباطی در مناطق سیاری و بعضی از مناطق تحت پوشش غیر سیاری

2-حساس نبودن پزشکان

3-تعویض مکرر پزشکان خانواده

4-کم سوادى و بیسوادی سالمندان

5-عدم بیمه بودن سالمندان

6-بالابودن هزینه های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی

7-عدم آگاهی سالمندان از اجرای برنامه های مراقبت ادغام یافته و شیوه زندگی سالم بویژه درمناطق شهری

8-عدم ارائه پسخوراند توسط متخصصین

- هدف کلی 1 : افزایش امید به زندگی
- هدف کمی : افزایش آگاهی توانمند سازی و مهارت ارائه دهندگان خدمت در سطح اول
- برنامه : برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی
- فعالیت اول : برگزاری کارگاه عملی سالمندان
- مسئول اجرا : کارشناس برنامه
- زمان اجرا : خرداد 98
- بودجه : هشت میلیون ریال
- فعالیت دوم : برگزاری جلسه آموزشی در خصوص برنامه شیوه زندگی سالم و مراقبت های ادغام یافته جهت مربیان ادارات
- مسئول اجرا : کارشناس برنامه
- زمان اجرا : تیر 98
- بودجه : سه میلیون ریال

- ▶ **فعالیت سوم: برگزاری جلسه بازآموزی مراقبت های ادغام یافته و شیوه زندگی سالم جهت ارائه دهندگان خدمت**
- ▶ **زمان اجرا: مرداد 98**
- ▶ **بودجه: سه میلیون ریال**
- ▶ **هدف کلی 2: پوشش فراگیر در دسترسی عادلانه به خدمات درمانی با کیفیت**
- ▶ **هدف کمی: بهره مندی 10 درصدی جمعیت تحت پوشش از مراقبت های اولیه سلامت**
- ▶ **برنامه: مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندی**
- ▶ **فعالیت اول: هماهنگی با سرای سالمندان سپهر در خصوص برگزاری جلسه آموزشی در خصوص برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی جهت مربیان**
- ▶ **زمان اجرا: مهر 98**
- ▶ **بودجه: سه میلیون ریال**

جدول فعالیت های تفصیلی برنامه سالمندان سال 98

هدف کلی: افزایش امید به زندگی

هدف کمی: افزایش آگاهی توانمند سازی و مهارت ارائه دهندگان خدمت در سطح اول

برنامه : برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی

علت عدم اجرا	وضعیت اجرا			هزینه به ریال	شیوه پایش و ارزشیابی	زمان اجرا	مکان اجرا	مسئول اجرا	گروه هدف	عنوان فعالیت ها
	اجرا نشده	در حال اجرا	اجرا شده							
				8000000 ریال	مستندات مکتوب	خرداد ماه	مرکز بهداشت	کارشناس سالمندان شهرستان	کاردان ها و مراقبین سلامت و بهورزان	1- کارگاه عملی سالمندان
				3000000 ریال	گزارش دهی	تیر ماه	مرکز بهداشت	کارشناس سالمندان شهرستان	رابطین ادارات	2- برگزاری جلسه آموزشی در خصوص برنامه شیوه زندگی سالم و مراقبت های ادغام یافته جهت رابطین ادارات
				3000000 ریال	گزارش دهی	مرداد ماه	مرکز بهداشت	کارشناس برنامه	مراقبین سلامت و بهورزان	3- برگزاری جلسه باز آموزی مراقبت های ادغام یافته و شیوه زندگی سالم در سالمندی جهت ارائه دهندگان خدمت

جدول فعالیت های تفضیلی

هدف کلی : : پوشش فراگیر در دسترسی عادلانه به خدمات درمانی با کیفیت
 هدف کمی : افزایش آگاهی توانمند سازی و مهارت ارائه دهندگان خدمت در سطح اول
 برنامه: مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندی
 استراتژی: تعامل و هماهنگی

علت عدم اجرا	وضعیت اجرا			هزینه به ریال	شیوه پایش و ارزشیابی	زمان اجرا	مکان اجرا	مسئول اجرا	گروه هدف	عنوان فعالیت ها
	اجرا نشده	در حال اجرا	اجرا شده							
				30000 00 ریال	گزارشده ی	مهر ماه	خیریه سپهر	کارشناس سالمندان	مربیان	4-هماهنگی با سرای سالمندان سپهر در خصوص برگزاری جلسه آموزشی در خصوص برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی جهت مربیان

جدول گانت فعالیتهای تفضیلی

40

وضعیت اجرا	بودجه	گانت										مسئول اجرا	فعالیت					
		سه ماهه چهارم 98			سه ماهه سوم 98			سه ماهه دوم 98			سه ماهه اول 98							
		اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد			اردیبهشت	فروردین			
	8000000 ریال												هفته چهارم			کارشناس سالمندان	برگزاری کارگاه عملی سالمندان	
	3000000 ریال									هفته چهارم						=	برگزاری جلسه آموزشی در خصوص برنامه شیوه زندگی سالم و مراقبت های ادغام یافته جهت رابطین ادارات	
	3000000 ریال										هفته چهارم					=	3-برگزاری جلسه باز آموزی مراقبت های ادغام یافته و شیوه زندگی سالم در سالمندی جهت ارائه دهندگان خدمت	
	3000000 ریال										هفته دوم مهر						کارشناس سالمندان	هماهنگی با سرای سالمندان سپهر در خصوص برگزاری جلسه آموزشی در خصوص برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی جهت مربیان

جدول فعالیت های جاری در برنامه سالمندان سال 98

41

ردیف	عنوان فعالیت	تعداد شرکت کنندگان	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	شیوه پایش و ارزشیابی	هزینه (ریال)
1	تدوین برنامه عملیاتی سالیانه	-	-	کارشناس سالمندان شهرستان	مرکز بهداشت	اردیبهشت 98	تعیین وضعیت موجود و استفاده در مداخله	انجام فعالیت های در نظر گرفته شده	-
2	نظارت بر اجرای برنامه ها	-	مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت	کارشناس سالمندان شهرستان	مرکز بهداشت	در طول سال	نظارت	تکمیل چک لیست و بررسی فرم ها و دفاتر	-
3	دریافت آمار، کنترل و ارسال پسخوراند	-	مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت	کارشناس سالمندان شهرستان	مرکز بهداشت	فصلی	-	-	-
4	تهیه و ارسال عملکرد	-	مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت	کارشناس سالمندان شهرستان	مرکز بهداشت	فصلی	جمع بندی و کنترل آمار	-	-

ردیف	عنوان فعالیت	تعداد شرکت کنندگان	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	شیوه پایش و ارزشیابی	هزینه (ریال)
5	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه برنامه و مراقبت‌های ادغام یافته دوره سالمندی و رفع ایرادات مشاهده شده در نظارتها	33	کاردان ها و مراقبین سلامت	کارشناس سالمندان شهرستان	مرکز بهداشت	پنجم هر ماه	آموزش گروهی و پرسش و پاسخ	-	-
6	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه مراقبت‌های ادغام یافته دوره سالمندی و رفع ایرادات در طی نظارتها	49	بهورزان	کارشناس سالمندان شهرستان	مرکز بهداشت	پایان هر ماه	آموزش گروهی و پرسش و پاسخ	-	-
7	برگزاری هفته جهانی سالمند	-	سالمندان	کارشناس سالمندان	مرکز بهداشت	مهر ماه	-	-	100000 ریال

جدول گانت فعالیت های جاری

43	وضعیت اجرا	بودجه	گانت										مسئول اجرا	فعالیت		
			سه ماهه چهارم 98			سه ماهه سوم 98			سه ماهه دوم 98			سه ماهه اول 98				
			اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد			اردیبهشت	فروردین
-													کارشناس سالمندان	تدوین برنامه عملیاتی سالیانه		
-													=	نظارت بر اجرای برنامه ها		
-		آخر فصل			آخر فصل			آخر فصل			آخر فصل		=	دریافت آمار، کنترل و ارسال پسخوراند		
-		آخر فصل			آخر فصل			آخر فصل			آخر فصل		"	تهیه و ارسال عملکرد		
-													"	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه برنامه و مراقبتهای ادغام یافته دوره سالمندی و رفع ایرادات مشاهده شده در نظارتها جهت مراقبین سلامت و کاردان ها		
-													"	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه مراقبتهای ادغام یافته دوره سالمندی و رفع ایرادات در طی نظارتها جهت بهورزان		
1000000														برگزاری هفته جهانی سالمند		

موضوع: گزارش پیشرفت برنامه عملیاتی میانسالان سال 97 شهرستان بم:

عنوان برنامه	تعداد کل فعالیت	فعالیت های انجام شده در زمان مقرر	فعالیت های انجام شده با تاخیر زمانی	فعالیت باقیمانده تا پایان سال
میانسالان	7	5	0	2

جدول پیش بینی اعتبارات برنامه سالمندان سال 1398

46

ردیف	عنوان فعالیت	مبلغ به ریال
-1	فعالیت‌های مداخله‌ای	هفده میلیون ریال
-2	فعالیت جاری	ده میلیون ریال
-3	مبلغ کل	بیست و هفت میلیون ریال

